

Меню на 18 апреля 2024 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О. М.



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность
Завтрак	Сад	Сад
Запеканка творожная с изюмом	120	97.58
Молоко сгущенное	20	54.1
Чай с сахаром	200	52.4
Батон нарезной	25	141.63
Второй завтрак		
Напиток лимонный	150	21.1
Обед		
Овощи тушеные б/з брокколи	30	55.32
Суп овощной на м/б (свинина) со сметаной	180	193.34
Гуляш из отварной говядины	50	277.25
Гороховое пюре	120	38.72
Компот из сухофруктов	200	54.6
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
Уплотненный полдник		
Огурец соленый	15	
Котлета куриная п/ф запеченная	50	89.15
Каша гречневая вязкая	120	57.29
Соус белый	30	15.32
Напиток из консервированного персика	200	26.29
Хлеб пшеничный	35	100.95